



Przeciwdziałanie fotostarzeniu (anti photoaging)

Aleksandra Karaś

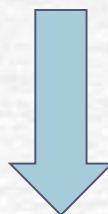


Co to jest fotostarzenie?

- przedwczesne starzenie się skóry spowodowane wieloma procesami zachodzącymi pod wpływem promieniowania ultrafioletowego.
- pod wpływem promieni UV dochodzi do nadprodukcji wolnych rodników, które powodują nadmierną degradację kolagenu w skórze.

Objawy fotostarzenia:

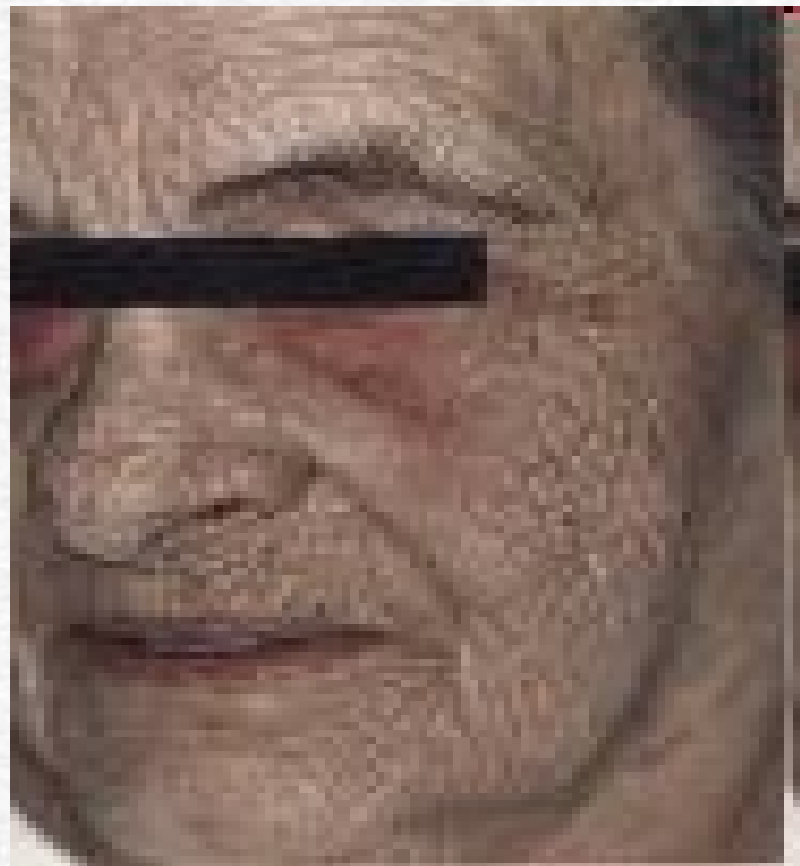
- zmniejszenie syntezy prokolagenu oraz nadmiernej degradacji kolagenu przez metaloproteinazy,



pogłębienia zmarszczek i fałdów,

Objawy fotostarzenia:

- skóra staje się bardziej gruba, szorstka i zrogowaciała, gdyż promieniowanie pobudza komórki skóry do podziałów i przyspiesza proces rogowacenia naskórka



Objawy fotostarzenia:

- suchość skóry - utrata dotychczasowej elastyczności, następuje odwodnienie, silniej zaznaczają się zmarszczki mimiczne, pojawiają się drobne zmarszczki wokół kątek oczu i ust,
- powstanie obszarów hiper- i hipopigmentacji przez nierównomierną dystrybucję melanocytów

Objawy fotostarzenia:

- zwiększona liczba teleangiektazji, czyli rozszerzonych i popękanych naczyń włosowatych skóry, pogorszeniu ulegają także już istniejące zmiany naczynkowe,



Objawy fotostarzenia:

- ☛ powstanie zmian skórnych będących konsekwencją elastozy postłonecznej,
- ☛ wzrost ilości pojawiających się zaskórników widocznych w postaci drobnych, ciemnych punkcików oraz białych prosaków na skórze;



Składniki kosmetyków, które skutecznie przeciwdziałają fotostarzeniu:

- ☛ Wit. A, retinol i jego pochodne - pobudzają odbudowę komórek,
- ☛ Filtry ochronne UVA i UVB - ochrona przed fotostarzeniem,
- ☛ Hydroksykwasy (w szczególności kwas glikolowy) - wspierają odnowę i mechanizmy regeneracyjne,

cd.

- Przeciwutleniacze (antyoksydanty)
- wspierają mechanizmy ochronne i regeneracyjne,
- Kwas hialuronowy - jest substancją silnie wiążącą wodę w tkance łącznej. Wypełnia przestrzenie między włóknami kolagenowymi i utrzymuje elastyczność skóry,



Metody zapobiegania i hamowania fotostarzeniu się skóry

Peelingi chemiczne

substancje używane do peelingów (kwas glikolowy, TCA, HPP) usuwają martwe komórki naskórka, a ponadto nawadniają skórę. Przy stałym używaniu dokonują one dużych zmian w wyglądzie skóry odnawiając i odmładzając ją.

SKUTECZNOŚĆ:

- 99% w redukcji przebarwień
- 100% w odmładzaniu



The image displays two side-by-side photographs of a person's face, illustrating the results of chemical peeling. The left photograph shows the skin before the procedure, with visible redness and some dark spots. The right photograph shows the skin after the procedure, appearing significantly smoother, clearer, and more youthful.

Mikrodermabrazja

- dzięki mechanicznemu ścieraniu naskórka i pobudzeniu aktywności fibroblastów w skórze dochodzi do poprawy jakości skóry (struktury i kolorytu), zwiększenia elastyczności, zmniejszenia rozszerzonych porów, usunięcia zaskórników, spłycenia powierzchniowych zmarszczek, wygładzenia skóry, usunięcia przebarwień postłonecznych (lub starczych). W efekcie skóra staje się świeższa i młodsza.

Mezoterapia

- do zabiegów mezoterapii skóry twarzy, szyi i dekoltu stosowane są odpowiednie koktaile. Mieszanina wielu substancji rewitalizujących i regenerujących (takich jak: kwas hialuronowy, krzemionka organiczna i kompleksy multiwitaminowe, które stymulują metabolizm komórek, zwiększają produkcję kolagenu i elastyny) poprawiają stan skóry.

Laseroterapia

- fotoodmładzanie za pomocą intensywnego źródła światła IPL.

Zabiegi z użyciem IPL działają na 2 grupy objawów fotostarzenia skóry:



➤ **Grupa A** uszkodzeń skóry to plamy barwnikowe, piegi oraz zmiany naczyniowe - rumień i porozszerzane naczynka, będące efektem średnich uszkodzeń świetlnych, ale również chorób np. trądziku różowatego.

➤ **Grupa B** to zmiany strukturalne skóry i naskórka - zmarszczki, rozszerzone pory, a także zmiany sprężystości skóry charakteryzowane jako rumiana i pofałdowana cera.

Flaksel laser

☛ laser frakcyjny



przed



po

Flaksel laser



przed



po

Flaksel laser



przed



po

Botox

- wstrzykiwanie toksyny botulinowej w celu porażenia partii mięśniowych, przez co dochodzi do niwelowania zmarszczek.



Wypełniacze

- substancje na bazie kwasu hialuronowego, polimlekowego i innych stosowane śródskórnice na przebiegu zmarszczki powodując efekt "wypełnienia" zmiany.

